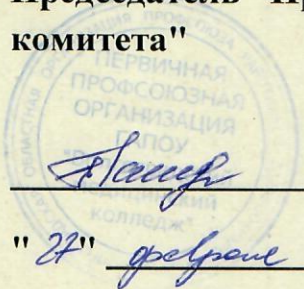


Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение "Волгоградский медицинский колледж"

СОГЛАСОВАНО

Председатель "Профсоюзного
комитета"



Е.Ю. Ганюцкая

Е.Ю. Ганюцкая

"27" *февраля* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ "Волгоградский
медицинский колледж"



Г.Е. Генералова

Г.Е. Генералова

"27" *февраля* 2023г.

**Инструкция
по охране труда для слушателей отделения
профессионального обучения
дополнительного профессионального
образования**

ИОТ 11-02-02-50

г. Волгоград

Р.С.

Инструкция по охране для слушателей отделения по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию

1.Область применения

- 1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для слушателей отделения по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж»
- 1.2. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для слушателей отделения по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации. А также:

- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта ;
- определения профессиональных рисков и характерных опасностей
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с работниками по профессии при работе .
- Нормативные ссылки-. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.Нормативные ссылки:

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2.. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 № 1/29;

2.1.3. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения;

2.1.4.. «Правила противопожарного режима в РФ», утвержденные постановлением Правительства от 16.09.2020 № 1479;

2.1.5. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н;

2.1.6 «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок», утвержденные Приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н.

3. Общие требования охраны труда

3.1. На курсы отделения по профессиональному обучению и дополнительному профессиональному образованию допускаются лица:

3.1.1. имеющие высшее образование или среднее профессиональное образование;

3.1.2. прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасности труда при работе с офисным оборудованием,

3.1.3. обучение по охране труда и проверку знаний.;

3.1.5. прошедшие соответствующую подготовку, инструктажи и обучение по охране труда, в объеме, установленном работодателем;

3.1.6. после присвоения 1 группы по электробезопасности;

3.1.7. изучившие инструкции по эксплуатации офисного оборудования.

3.2. К работе курсов не допускаются:

3.2.1. Не прошедшие в установленном порядке у работодателя обучение и проверку знаний по охране труда;

3.2.2. Не прошедшие своевременно инструктажи по охране труда;

3.2.3. Не прошедшие своевременно инструктаж по электробезопасности.

3.4. Слушатель ОПО и ДПО должен:

3.4.1. Соблюдать требования нормативных правовых актов по охране труда;

3.4.2. Знать правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с офисным оборудованием;

3.4.3. Выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

3.4.4. Незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя курсов о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, приостановить работу до их устранения;

3.4.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя курсов о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления);

3.4.6. Знать порядок оповещения при возникновении чрезвычайной ситуации на объекте. Знать пути эвакуации персонала и действия в случае возникновения аварийных ситуаций;

3.4.7. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастном случае;

3.4.8. Знать и соблюдать правила личной гигиены;

3.4.9. Использовать в работе по прямому назначению и исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;

3.4.10. Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

3.4.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и согласно действующему законодательству.

3.5. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

Слушатель обязан соблюдать действующие в колледже Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

3.6. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении соответствующих работ.

Слушатель ОПО и ДПО обязан соблюдать режимы труда и отдыха, установленные в колледже:

Время начала и окончания работы, время и место для питания, устанавливаются распоряжением директора колледжа.

С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья сотрудника на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы.

Слушатели должны приходить на занятия своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.7. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на слушателя в процессе обучения, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.7.1. При обучении на курсах ,источниками профессионального риска повреждения здоровья работников может быть воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;
- движущиеся части копировально-множительной техники;
- воздействие химических веществ, входящих в состав красок, порошков копировально-множительной техники;
- недостаточная/ чрезмерная освещенность рабочего места;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус, может пройти через тело человека;
- статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;
- предметы на высоте;
- шероховатая или острая поверхность оборудования, инструмента, оргтехники;
- неудовлетворительное состояние пола;
- неудовлетворительное состояние лестниц.

3.7.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью слушателя, могут возникнуть следующие риски:

- Механические;
- Световые;
- Электрические;
- Опасности пожара;
- Химические;
- Связанные с ионизирующим излучением.
- Недостаточная освещенность рабочей зоны
- Падение с высоты или из-за перепада высот на поверхности

3.8. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви для слушателей ОПО и ДПО выдача СИЗ не предусмотрена.

3.9. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования слушателя и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.9.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю ОПО

и ДПО (для сообщения используют телефон) любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт.

3.9.2. Слушатель должен немедленно извещать своего непосредственного преподавателя или руководителя ОПОи ДПО о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на работе, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.9.3. При обнаружении в помещении кабинета несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оргтехники, недостаточная освещенность, неисправная мебель, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю ОПОи ДПО.

3.10. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.10.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену, в ходе работы, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке.

3.10.2. Перед приемом пищи, после взаимодействия с тонером, после работы с техникой общего пользования мыть руки теплой водой с мылом.

3.10.3. Для питья употреблять воду питьевую из стационарных питьевых фонтанчиков, бутилированную промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды, кипяченую воду.

3.10.4. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом обучения.

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом обучения следует рационально организовать свое рабочее место

При работе на ПК::

- убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.);
- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования;
- проверить: исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам;

- в случае обнаружения повреждений и неисправностей компьютера, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технический персонал и сообщить об этом руководителю ОПО и ДПО или преподавателю.
- проверить, достаточно ли освещено рабочее место. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

Для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием, не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

5. Требования охраны труда во время обучения.

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Слушатель при работе в кабинете должен включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по его эксплуатации.

5.1.2. В течение проведения занятий следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

5.1.3. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

5.1.5. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и перегрева шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

5.1.6. Не допускать попадания влаги на поверхность компьютера, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением.

5.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.2.1. Слушатель должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

5.2.4. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

5.2.5. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, помещении, в котором производятся эти работы, должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию.

5.2.6. Содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами.

5.3. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.3.1. Немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю ОПО и ДПО, а в его отсутствие преподавателю; при необходимости покинуть опасную зону.

5.3.2. Под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников.

5.3.4. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

5.3.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

5.3.6. Не приступать к работе с техникой до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

5.3.7. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать захламления помещений.

5.3.8. Во избежание пожара в помещении, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.

5.4. Требования, предъявляемые к правильному использованию(применению) средств индивидуальной защиты работников.

Типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви для специалиста в сфере закупок выдача СИЗ не предусмотрена.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

При появлении признаков предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, срабатывание аварийной сигнализации и др.) слушатель должен в первую очередь принять меры для обеспечения безопасности (эвакуация, оказание первой помощи пострадавшим). Поставить в известность о предаварийной (аварийной) ситуации непосредственного руководителя или соответствующее должностное лицо.

пострадавшим). Поставить в известность о предаварийной (аварийной) ситуации непосредственного руководителя или соответствующее должностное лицо.

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. Пожар.

6.1.2. Получение травмы.

6.1.3. Авария (прорыв) в системе отопления, водоснабжения.

6.1.4. Неисправность в работе персонального компьютера, копировально-множительной техники, факсимильного аппарата и другого офисного оборудования, шредера (посторонний шум, искрение и запах гари).

6.1.5. Угроза или возникновение очага опасного воздействия техногенного характера, угроза или приведение в исполнение террористического акта.

6.2. Действия слушателя при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. При возникновении пожара необходимо:

- незамедлительно эвакуировать персонал из помещения (согласно плану эвакуации);
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- вызвать пожарную службу по телефону 01 (101);
- сообщить о пожаре непосредственному руководителю (при его отсутствии – иному должностному лицу);
- при отсутствии угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, плотное покрывало).

6.2.2. При получении слушателем травмы необходимо:

- незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю (при его отсутствии – иному должностному лицу).

6.2.3. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо срочно эвакуироваться из помещения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

6.2.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.3.1. В случае ухудшения состояния своего здоровья, в том числе проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), слушатель должен поставить в известность своего непосредственного преподавателя и руководителя ОПОи ДПО.. Обратиться в ближайшее учреждение здравоохранения для оказания помощи или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

6.3.2. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и ОПОи ДПО и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.3. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

6.3.4. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

6.3.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.3.6. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы оборудования и может привести к травмированию окружающих, его необходимо отключить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работ.

7.1. Внимательно осмотреть рабочий кабинет, обратить внимание на наличие опасных и вредных факторов. При наличии – сообщить об этом ответственному лицу.

7.2. При работе слушатель должен привести в порядок рабочее место, убрать в установленное место документы, носители информации.

7.3. Закрыть окна.

7.1.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

7.2. По окончании:

7.2.1. Выключить все используемые средства (персональный компьютер, копировально-множительную технику, факсимильный аппарата и другое офисное оборудование), питающиеся от электрической сети.

7.2.2. Выключить электроосвещение.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.3.2. Осмотреть и удостовериться в исправности специальной одежды.

7.3.3. При загрязнении или неисправности, заменить на чистую (исправную).

7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

7.4.1. После окончания смены, убрать рабочее место.

7.4.2. Собрать и вынести в установленное место отходы.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

7.5.3. Чисто вымыть руки с мылом.

7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.6.1. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях персонального компьютера, копировально-множительной техники и др. оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

7.6.2. Выйти с территории ГАПОУ "Волгоградский медицинский колледж" через главный выход.

Разработал :

Заведующий отделением

ОПО и ДПО



Л.А.Березуцкая

Согласовано:

Специалист ОТ



Н.И.Бодрова

Руководитель ОТ



Сарайкин В.Е.